

2026 **7.4** sat - **5** sun

岩場にチャレンジ！ 西穂高独標登頂 西穂高独標 (2,701m)

新穂高 in 上高地 out でプチ縦走♪

西穂高岳独標(独立標高点)は、西穂山荘から西穂高岳へ連なるピークの最初の岩峰です。西穂高岳の山頂までは難易度が高すぎて難しい、でも、穂高の岩稜帯を味わってみたいという登山者に絶好の場所です。ガイドのサポートの下、参加者みんなで力をあわせて独標直下の岩場・鎖場を乗り越えましょう。山頂からは西穂、奥穂に伸びる迫力ある岩稜帯、眼下には上高地の景色を楽しめます。下山は上高地に下りるので、往路と復路で違った雰囲気を味わえます。下山後は温泉とソフトクリームも楽しめます♪女性だけなので、和やかな雰囲気でご参加頂けます。初めての山小屋泊の方にも安心して宿泊いただける人気の山小屋、西穂山荘に宿泊します。

集合時間・場所 7月4日(土) 11:30 新穂高ロープウェイ「新穂高温泉駅」

解散時間・場所 7月5日(日) 12:00~14:30 頃 上高地バスターミナル
※解散時刻は当日の天候、ルートコンディションなどにより前後致します

宿泊場所 西穂山荘 2026年7月4日(土)~5日(日) 1泊2食付き

募集人数 15名様(最小催行人員6名様)

受講料 ¥40,000

行程 [歩行時間 1日目:約2時間 / 2日目:約6時間]
※天候やルートコンディション、体調などにより実際の所要時間は長くなります

1日目:新穂高ロープウェイ・新穂高温泉駅—ロープウェイ—**西穂高口駅**(約2,146m)

…徒歩…**西穂山荘**…徒歩…**山荘周辺の散策**…徒歩…**西穂山荘泊**(約2,367m)

2日目:西穂山荘…徒歩…**丸山**(2,452m)…徒歩…**西穂独標**(2,701m)…徒歩…**丸山**…徒歩…**西穂山荘**

…徒歩…**上高地西穂高岳登山口**(約1,502m)…徒歩…**上高地バスターミナル**(約1,508m)

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。

※参加者8名様までの場合はガイド1名でご案内、9名様以上の場合はおとな女子登山部員又はアシスタントガイド(男性の場合あり)が追加で同行致します。

※受講料に含まれるもの/ガイド同行費、山小屋宿泊代金[1泊2食付]、保険料。(※添乗員は同行致しません)

※「新穂高ロープウェイ 新穂高温泉駅-西穂高口駅 片道¥2,400」は含まれておりません。現地にてご購入下さい。

※お荷物が6kgを超える場合は別途「新穂高ロープウェイ お荷物券 片道¥500」のご購入が必要になります。

※行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。

※原則として雨天の場合でも実施致します。

※台風など実施が危険と判断するような悪天候の場合は前日までに中止を決定し連絡致します(受講料は全額返金させていただきます)。

※天候、その他、現地事情などにより行程が変更になる場合がございます。

移動例 ※往路「松本バスターミナル~平湯温泉」、復路「上高地バスターミナル~新島々駅」「上高地バスターミナル~バスタ新宿」のバスに関しては座席の事前予約が必要です。お客様ご自身でお早めにご予約をお済ませ頂きますようお願い致します。詳しくは各バス会社のホームページをご確認頂きますようお願い致します。

行き 松本バスターミナル 7:40…アルピコバス・高山濃飛バスセンター行…9:08 平湯温泉 9:40…濃飛バス・新穂高ロープウェイ行…10:16 新穂高ロープウェイ
松本バスターミナル 7:40…アルピコバス・高山濃飛バスセンター行…9:08 平湯温泉 10:40…濃飛バス・新穂高ロープウェイ行…11:16 新穂高ロープウェイ
高山濃飛バスセンター 08:40…濃飛バス・新穂高ロープウェイ行…10:16 新穂高ロープウェイ
高山濃飛バスセンター 09:40…濃飛バス・新穂高ロープウェイ行…11:16 新穂高ロープウェイ

帰り 上高地バスターミナル 14:40…アルピコバス・新島々駅行…15:45 新島々駅 16:04…松本電鉄上高地線・松本行…16:34 松本駅
上高地バスターミナル 14:30…濃飛バス・あかんだん駐車場行…14:55 平湯温泉 15:30…濃飛バス・高山濃飛バスセンター行…16:31 高山濃飛バスセンター
上高地バスターミナル 14:30…アルピコバス・さわやか信州号 バスタ新宿行…19:17 バスタ新宿

■募集型企画旅行契約：この旅行(講習会)は、(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」という)が企画・実施する旅行(講習会)であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。 ■国内旅行傷害保険について：「好日山荘おとな女子登山部」の実技ツアーでは安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。
●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救済費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額【※免責金額(自己負担額):0円】1,000万円 ●携行品損害保険金額【※免責金額(自己負担額):3,000円】5万円※この保険は、株式会社アドベンチャーガイズを保険契約者として当社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

おとな
女子
登山部



<https://adventure-guides.co.jp/page-12728>

お申込みはこちらから

裏面の申込書からもお申込みいただけます。
ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください。

2026年7月4日(土)～5日(日) 好日山荘おとな女子登山部「西穂独標(2,701m)」参加申込書

(フリガナ) 氏名	性別															
	生年月日(西暦)															
好日山荘会員ですか?	はい・いいえ		好日山荘会員番号													
住所	〒															
メールアドレス																
自宅電話番号	()		携帯電話番号	()												
緊急連絡先	氏名	続柄	電話番号													
基礎疾患等																
今まで登った山	夏					冬										
※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX(03-3288-3211)または郵送でお送り下さい。																

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイズは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込み、開催の流れ

1. WEB申込み、または参加申込書に必要な事項をご記入いただき、アドベンチャーガイズへFAXまたは郵送でお送り下さい。



2. アドベンチャーガイズより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。



3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイズの銀行口座にお振込み下さい。

※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。



4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。



5. 講習会開催日の7日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)

★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の7日前までにご連絡いたします。

振込先口座名

三菱UFJ銀行 神保町支店
普通口座 1258952
株式会社アドベンチャーガイズ

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	21日前まで	20～8日前	7～2日前	前日	当日	集合時間以降
取消料	無料	受講料の20%	受講料の30%	受講料の40%	受講料の50%	受講料の100%

参考装備リスト

用具	登山靴	◎	足首まで保護できる防水性に優れたトレッキングブーツ	
	バックパック	◎	25ℓ～30ℓ程度のもの	
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合ったもの	
	トレッキングポール	△	膝への負担を和らげます。 ※先端保護のプロテクターも忘れずに	
	スパッツ(ゲイター)	△	夏用の軽量の防水性のもの	
	サンダル	△	山小屋滞在時に小屋周辺を散策される際などがあると便利です	
	服装	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ
		靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの
		シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン
		防寒着	◎	朝晩は冷え込むためフリースジャケット&フリースパンツ、ダウンジャケット&ダウンパンツなど
レインウェア		◎	防水透湿性に優れたセパレートタイプのもの	
グローブ		○	防寒性のある薄手の手袋	
帽子		○	ハットやキャップ、ニットなど	
サングラス		◎	紫外線から目を保護するためのUVカットのもの	
水分・食料 水筒		◎	1ℓ以上の携帯性の高いもの(ハイドレーションが便利でおすすめです)	
サーモボトル		◎	温かい飲み物を入れる保温水筒	
その他	行動食	○	ナッツ類、シリアルバー、ようかん、チョコレート、アメなど	
	昼食	◎	オニギリやパンなど調理しなくてよいもの	
	ヘッドランプ	◎	山小屋宿泊時の他、行動中での万一の緊急時に備えて	
	替え電池	○	ヘッドランプ用の替え電池	
	コンパス	△	オリエンテーリングに適したSUUNTO社、SILVA社などのベースプレートコンパスがおすすめ	
	地図	△	該当エリアの「1/25000地形図」や昭文社の「山と高原地図」など	
	マップケース	△	ツアー当日が雨天予報の場合、マップケースや大きめのジップロックなど	
	手拭いまたはタオル	○	行動時の汗拭き用に	
	保険証	○	万一の緊急時に備えて(コピーでも可)	
	ファーストエイドキット	○	絆創膏、テーピング、常用薬、常備薬など	
虫よけスプレー	○	虫除けスプレーやハッカ水など		
大き目のジップロック	◎	ごみ袋用(ごみは全てお持ち帰り頂きますようご協力をお願いいたします)		
洗面用具類	◎	歯ブラシ、ウェットティッシュ、トイレトペーパーなど		
日焼け止め	○	日焼け止めクリーム他、リップクリームなどもあると便利です		

◎: 必携 ○: あった方がよい △: なくても困りませんがあった方が便利



お申込み・お問い合わせ

株式会社 アドベンチャーガイズ

観光庁登録旅行業第1713号 / (社) 日本旅行業協会 (JATA) 正会員

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

TEL : 03-5215-2155

FAX : 03-3288-3211

MAIL : info@adventure-guides.co.jp